

SALUD LABORAL, COLABORACIÓN Y PARTICIPACIÓN



SALUD LABORAL

Es la posibilidad de hacer bien el propio trabajo, es decir, es más que desarrollarlo de forma técnicamente adecuada, también **implica responsabilizarse por los propios actos, sentirse útil y crear relaciones saludables** en el espacio laboral.



SALUD MENTAL LABORAL

Es un estado de bienestar que permite a las **personas hacer frente a los momentos de estrés**, desarrollar sus habilidades, aprender y trabajar adecuadamente, así como contribuir a la mejora de su comunidad. (OMS, 2022)



No olvidar...

Los equipos directivos deben ser los principales promotores de salud laboral, generar condiciones para dialogar y mediar para la resolución de conflictos, interviniendo en malentendidos, rumores, agresiones o situaciones de acoso o violencia. **Además, motivar la participación de sus trabajadores en el Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo.**

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA COLABORACIÓN PARA LA SALUD LABORAL?

Porque...

- 1** Facilita la construcción de una tarea compleja.
- 2** Genera identidad colectiva y profesional.
- 3** Permite que convivan la novedad y la tradición.
- 4** Hace posible la innovación con sentido para la comunidad, pues el foco está en el qué, para qué y cómo.



CINCO DESAFÍOS QUE PERMITEN ESTIMULAR LA COLABORACIÓN Y EL RECONOCIMIENTO



3/ Construye perfiles de cargo para docentes y asistentes de la educación donde tengan claridad sobre sus responsabilidades, roles y tareas.



1/ Incentiva que las y los docentes y asistentes de la educación participen en las decisiones sobre cómo hacer mejor su trabajo.



4/ Estimula la planificación colaborativa y colectiva, porque permite disminuir la intensidad del trabajo e incrementa la calidad. Considera más horas para el trabajo en equipo y flexibiliza en la planificación y ejecución de áreas como la organización de los objetivos, el currículum y las evaluaciones.



2/ Crea un clima de trabajo en equipo que no esté centrado en la competencia sino en la colaboración.

Los espacios de escucha y de confianza son centrales para abordar las tareas y conflictos de forma nutritiva.



5/ Propón el trabajo cooperativo para la construcción de normas y pautas de convivencia educativa que tiendan a ser similares entre todos los profesores y asistentes de la educación. Entre más personas participen, mayor será el consenso, generando un beneficio para el vínculo con los estudiantes.

#ReactivaciónEducativa

Plan de Reactivación Educativa
Ministerio de Educación